

Handwritten signature and initials in blue ink.

## Recomandări privind alerta epidemiologică determinată de GRIPĂ, precum și legat de evitarea răspândirii cazurilor de SARS-CoV2

În contextul epidemiologic actual, dorind să venim în întâmpinarea necesității de a menține starea de sănătate a angajaților dumneavoastră la un nivel optim, recomandările Departamentului de Medicina Muncii sunt:

1. Purtarea măștii de protecție, cu predilecție în momentele în care venim în contact cu alte persoane potențial infectate, mai ales de către persoanele ce se află în evidență cu boli cronice/imunodeprimare;
2. Evitarea pe cât posibil a zonelor aglomerate, utilizarea lifturilor la comun cu alte persoane;
3. Aerisirea spațiilor închise sau sisteme eficiente de ventilație la locul de muncă, dezinfectarea spațiilor, a suprafețelor și a mâinilor, zilnic și de fiecare dată când este necesar pe parcursul zilei în funcție de specificul activităților desfășurate;
4. Menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, nasului și cavității bucale, în vederea reducerii răspândirii virusurilor;
5. Respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;
6. Consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii sau de altă natură pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea și necesarul de investigații și consultații suplimentare, dar punând în primul rând accent pe ieșirea din colectivitate până la remiterea simptomelor respiratorii prin care se poate răspândi virusul în modul cel mai facil;
7. Continuarea vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale virozelor, în special persoane cu afecțiuni cronice respiratorii și cardiace sau persoane imunodeprimare;
8. Menținerea activității profesionale de la domiciliu/telemuncă, sau în ture alternative acolo unde este posibil, astfel încât să se păstreze distanțarea interpersonală și să se evite aglomerarea spațiilor de lucru;
9. Limitarea numărului de ședințe în săli închise, promovarea întâlnirilor online prin sisteme informatice;
10. Nu există în acest moment indicații privind limitarea obligatorie a deplasărilor sau



REȚEAUA MEDICALĂ

**SFANTA MARIA**

condiționarea acestora de o dovada a imunizării, dar acestea sunt insistent recomandate;

11. Persoanele cu semne de boala au recomandarea de a se autoizola pana la rezultatul unui test si pana la efectuarea consultului medical. După posibilități, angajatorii primesc recomandarea de a accepta lucrul de acasa/telemuncă;
12. Pentru cazul în care există persoane care se îmbolnăvesc acestea trebuie să rămână la domiciliu pana la remiterea completa a simptomelor;
13. Contactii acestor persoane nu se carantineză, aceștia primesc recomandarea de testare, atât pentru gripa de tip A sau B, cat si pentru SARS-CoV2;
14. Persoanele care sunt depistate pozitiv cu Gripa de tip A sau B vor primi concediu medical pentru boala obișnuită in funcție de simptomatologie iar persoanele depistate pozitiv SARS-CoV2 au recomandarea de a se autoizola 5 zile si vor primi concediu medical plătit 100%;
15. Testul pozitiv SARS-CoV2 efectuat intr-un laborator/spital sau in clinici se raportează in CoronaForms. In urma raportării, în continuare DSP eliberează o fisa de izolare, iar medicul de familie eliberează concediu medical pe baza acestei fise, care se emite in conformitate cu prevederile art. 4 alin 41 din Ordinul ministrului Nr. 190 din 28 ianuarie 2022 pentru completarea Ordinului ministrului sănătății nr. 1.309/2020 privind modalitatea de aplicare a măsurilor de prevenire și limitare a îmbolnăvirilor cu SARS-CoV-2, publicat în: Monitorul Oficial Nr. 90 din 28 ianuarie 2022. Perioada de izolare specificata in aceasta fisa este de 5 zile pentru persoane vaccinate si de 7 zile pentru nevaccinați.

Cu mulțumiri,

**Dr. Florina MINDU**

**Director medical**