

STOP

Bullyingul În Școala

RAISE

Ce este bullying-ul?

Bullying-ul înseamnă să rănești pe cineva în mod repetat:

- + jigniri sau porecle
- + amenințări
- + excludere din grup
- + violență fizică
- + râs de cineva



Amintește-ți:

Cuvintele dor. Alege să fii bun!

Efectele bullying-ului

- + tristețe și anxietate
- + scade încrederea în sine
- + izolare
- + rezultate mai slabe la școală



Ce poți face TU?

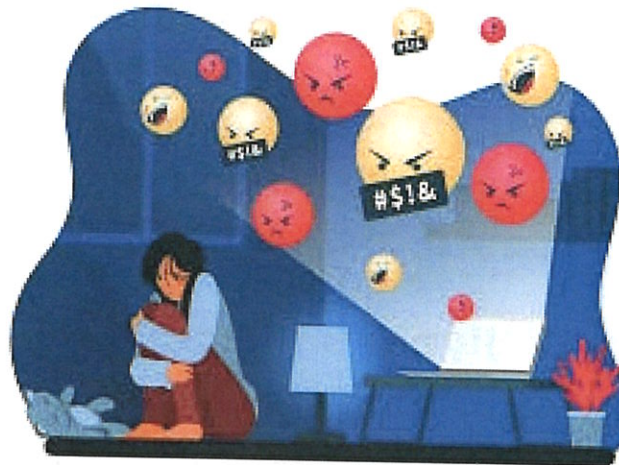
- Spune **STOP**
- Nu da mai departe mesajele răutăcioase
- Fii un prieten bun
- Spune unui profesor sau părinte
- Dă block/report online



Ce este cyberbullying-ul?

Bullying-ul care se întâmplă în mediu online:

- mesaje răutăcioase
- comentarii urâte la poze
- distribuirea de poze fără acord
- batjocură în jocuri sau pe rețele sociale
- crearea de conturi false pentru a râde de cineva



Fiecare dintre noi contează.

Un gest mic de bunătate poate face o diferență mare!

CIBER BULLYING



UNDE POȚI APELA PENTRU AJUTOR?

Dacă tu sau un coleg treceți prin bullying, **NU** ești singur! Există oameni care te pot ajuta:

- La școală (diriginte/profesori)
- Acasă (părinții / frați)
- Linii de ajutor –
Telefonul Copilului – 119 (gratuit, confidențial, pentru copii și adolescenți)

Meriți respect. Meriți să fii în siguranță.

STOP BULLYING

PHYSICAL BULLYING VERBAL BULLYING SOCIAL BULLYING CYBER BULLYING

